



新年度がスタートしてワクワク、ドキドキしながら過ごした1ヶ月、疲れが出てきたお子さまがいらっしゃるかもしれませんね。体調を崩して登校や登園ができない時には、「ペンギんはうす」で体調に合わせてゆっくり過ごしたり、楽しく遊んだり、また元気になれるまで安心して過ごせる場所としてご利用下さい。保育士みんなが待っています。

楽しかったね！



たくさんのハート♡



カラフルガブリアス



絵の具でめいめい♪ステキな桜ができたよお花も自分で貼りました



いろんな味のペロペロキャンディーをいっぱい作ったよ



レゴでメルちゃん用の椅子を作ってお食事タイム

♪やねよーりたかーいこいのほり〜♪歌を歌いながら元気いっぱいこのほりを作りました！



春になり、育児休暇明けで職場復帰される方も多いかもかもしれません。復帰の際に強い味方の幼稚園や保育園は、お子さまたちにとって初めての集団生活の場となります。集団生活をしていなかったお子さまは入園すると、多くの病原体にさらされ、熱を出したり、風邪をひいたりします。これは、お子さまにとって必要な免疫を付けている状態で、何度も風邪を繰り返すうちにいろいろな抗体を作れるようになり、病原体と戦う力がアップしていきます。ようやく仕事復帰しこれからというママにとっては大きな負担にもなってしまいうこともありますが、決して親御さんが悪かったわけではありません。



- 入園前に
- 必要の予防接種は済ませましょう
  - あらかじめかかりつけ医を決めておきましょう
  - 祖父母だけでなく、病児保育室やファミリーサポート制度の利用登録をして頼れる選択肢を出せるだけ増やしましょう

- 職場復帰したママへ
- ☆新しい生活に慣れるまでは、ママの体を休めることを最優先でOKです
  - ☆お子さまとのスキンシップ〜ハグタイム〜
- 帰宅後も家事で忙しいスケジュールがあり、気持ちもあせるかと思いますが、何もしないでお子さまをハグしてお話する時間を入れると、お子さまも安心できるでしょう



**毎月の避難訓練**

「ペンギんはうす」では、毎月避難訓練を行っています。月毎に、地震・火災・不審者と設定を変えて実施しています。お預かりのお子さまの体調が悪い時は日を変えますが、比較的元気なお子さまには一緒に参加してもらっています。「今日は火事ですよ！という避難訓練するけど、先生がいるから大丈夫だからね。お話聞いて一緒にしてね。」と事前にお子さまに伝えると、「保育園でもやってる！」「怖い！」と様々な反応をされますが、実際訓練になると緊張しながらも保育士と一緒に行動し、「お手々マスクしよ！」にしっかり口をおさえたり、「ダンゴムシのポーズ！」に体を上手に丸めたり、「頭を守らなあかんねん！」と自ら頭をかかえたりする姿が見られます。実施予定日にお預かりのお子さまが少ない、又はご利用がない場合、保育士が子ども役になって行うこともあります。不審者役も保育士が迫真の演技で行います。実施後、毎回振り返りを行います。子ども役になって気づくことがあったり、訓練と分かっても出来なかった事があったり、新たな改善点が見つかったり…と、毎月課題が見えてきます。毎月の訓練の中で一番大切にしている事はお預かりのお子さま達、保育士の「安全」を第一に考えて行っています。災害がない事を願いますが、ペンギんはうすでは、もしもの時に備えて防災意識を持って日々の保育を行っています。



病児保育室 ペンギんはうす  
〒657-0082 神戸市灘区畑原通3丁目1-17  
コージーネストマヤ2A  
TEL/FAX : 078-882-8608  
<https://www.kajiyamakids.com/penguinhouse>